

# La Cantina



Hohenesch 68, 22765 Hamburg  
Mo.-Fr. 12:00 bis 14:30 Uhr / Mo.-Fr. 15:30 bis 17:00 Uhr

## Gericht I. Fisch oder Fleisch

oder

## Gericht II. vegetarisch

Thai-Curry<sup>(Sel,M)</sup> von der  
Pute, Paprika und Basmati-  
Reis

**Montag**  
**04.11.2024**

Thai-Curry<sup>(Sel,M)</sup> Soja mit  
Paprika und Basmati-Reis

**- Veggieday -**

**Dienstag**  
**05.11.2024**

Spitzkohl mit Veggiehack in  
Rahm<sup>(So,Sel,M)</sup> und  
Salzkartoffeln

Gyros vom Schwein mit  
Tomatenreis<sup>(Sel)</sup>,  
hausgemachtem Zaziki<sup>(M)</sup>  
und Krautsalat

**Mittwoch**  
**06.11.2024**

Knusperfrikadelle<sup>(Wz)</sup> mit  
Tomatenreis<sup>(Sel)</sup>,  
hausgemachtem Zaziki<sup>(M)</sup> und  
Krautsalat

Deftiger Erbseneintopf mit  
Gemüse<sup>(Sel)</sup>, Kartoffeln,  
Mettendeneinlage und  
Brot<sup>(Wz)</sup>

**Donnerstag**  
**07.11.2024**

Deftiger Erbseneintopf mit  
Gemüse<sup>(Sel)</sup>, Kartoffeln,  
vegetarischer Wursteinlage<sup>(So)</sup>  
und Brot<sup>(Wz)</sup>

Gebratenes Fischfilet<sup>(Wz)</sup>  
auf Gemüsebett, dazu  
Kräuter-Zitronensauce<sup>(Sel,M)</sup>  
und Petersilienkartoffeln

**Freitag**  
**08.11.2024**

Gebratenes  
Kohlrabischnitzel<sup>(Wz)</sup> auf  
Gemüsebett, dazu Kräuter-  
Zitronensauce<sup>(Sel,M)</sup> und  
Petersilienkartoffeln

Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse, Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss,  
Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamianüsse, M=Milch, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses= Sesamsamen,  
Sel= Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite, Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,  
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

**Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe**

**Mittagstisch 3,20 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €**

**Mittagstisch 6,30 €, mit der 10er-Karte nur 5,80 €, Kinder 2,00 €**