

# La Cantina



Hohenesch 68, 22765 Hamburg  
Mo.-Fr. 12:00 bis 14:30 Uhr / Mo.-Fr. 15:30 bis 17:00 Uhr

## Gericht I. Fisch oder Fleisch

oder

## Gericht II. vegetarisch

Spirelli<sup>(Wz)</sup> "Carbonara Art" mit  
Schinken, Erbsen in  
Kräuterrahmsauce<sup>(Sel,M)</sup>, dazu  
Parmesan<sup>(M)</sup>

**Montag**  
**08.01.2024**

Spirelli<sup>(Wz)</sup> vegetarisch mit  
Gemüse in einer  
Kräutersauce<sup>(Sel,M)</sup>, dazu  
Parmesan<sup>(M)</sup>

**- Veggieday -**

**Dienstag**  
**09.01.2024**

Zwei Kartoffeltaschen mit  
Frischkäse-Kräuter-Füllung<sup>(Wz,M)</sup>,  
Joghurt-Dip<sup>(M)</sup>, und Gemüse-  
Couscous<sup>(Sel)</sup>

Wirsingkohl mit Rinderhack in  
Rahm<sup>(Sel,M)</sup> und Salzkartoffeln

**Mittwoch**  
**10.01.2024**

Wirsingkohl mit Sojahack in  
Rahm<sup>(So,Sel,M)</sup> und Salzkartoffeln

Kartoffel-Möhren-Steckrüben-  
Eintopf<sup>(Sel)</sup> mit Mettenden-  
Einlage und Brötchen<sup>(Wz)</sup>

**Donnerstag**  
**11.01.2024**

Kartoffel-Möhren-Steckrüben-  
Eintopf<sup>(Sel)</sup> mit vegetarischer  
Wurst-Einlage und Brötchen<sup>(Wz)</sup>

Gebratenes Seelachsfilet<sup>(Wz)</sup> mit  
Dillsauce<sup>(M,Sel,Sen)</sup>, Gemüse und  
Petersilienkartoffeln

**Freitag**  
**12.01.2024**

Erbsen-Quinoa-Bratling mit  
Kräutersauce<sup>(Sel,M)</sup>, Gemüse und  
Petersilienkartoffeln

Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse, Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss,  
Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamianüsse, M=Milch, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses= Sesamsamen,  
Sel= Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite, Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,  
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

**Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe**

**Mittagstisch 3,20 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €**

**Mittagstisch 6,30 €, mit der 10er-Karte nur 5,80 €, Kinder 2,00 €**